

Q.tà MATERIALE

	sacchetti plastica, spille da balia grandi
	astuccio porta spazzolino,pettine,lamette,penna emostatica,cerotti,dentifricio,penna,ago e filo,burro cacao,forbicina,tronchetto
	Vitamine,Sali minerali,aspirina,bradoral,tisana,collirio,crema solare,preparazione H, anti zanzare, antibiotici, antinfiammatori, pasta Fissan, crema dopocorsa per gambe, pomata Voltaren
	Casco,Guanti,Occhiali da corsa con lenti gialli, 2 Borracce
	Berretto corsa e berretto dopo corsa
2	maglie corsa maniche corte e manicotti
2	salopette corti corsa + gambali lunghi Goretex e corti + copri ginocchia
1	maglia corsa - manica lunga
1	giubbino invernale windstopper Castelli, sottocasco, mascherina, passamontagne, fazzoletti seta
1	Completo Goretex
4	calzini corti, calze invernali Salewa
2	canottiere forate
2	maglia forata mezze maniche e maniche lunghe
1	mantellina giallo fosforescente
2	slip
3	magliette T-Shirt dopo corsa
1	costume
2	Polo (mezza manica+manica corta)
1	mantellina impermeabilizzata senza maniche
	cintura morbida
	tessera sanitaria
	carte geografiche e mappa percorso
1	pantaloni Quechua
	scarpe da riposo, plantari in lattice per scarpe corsa, ciabatte infradito
1	giubbino double face blu dopo corsa
	Tenda, sacco a pelo, cuscino, materassino
	Guanti estivi e invernali, copri scarpe (ghette GoreTex, copri scarpe Goretex, copriscarpe RH++)
	ATTREZZI
	Multichiave,coltello,pinza, 2 camere d'aria,raggi, caricabatteria telefono e GPS,lucchetto.gemma,chiavi per coni ruote
	attack,pezze,coppertone scorta, viti varie per emergenze,specchio retrovisore
	pila piccola, lente di ingrandimento, attack, nastro adesivo, estraattore ruota libera e catena ferma ruota libera
	libro, vocabolario,occhiali da vista, batteria per ContaKm,macchina fotografica
	GOPRO,2 batterie di ricarica GoPro,caricabatteria GoPro e Macchina fotografica, 2 cavi USB mini e micro, spina tripla,
	Batteria piccola per sensore kontakm ruota e batteria piatta per kontakm,fanali ant. e post. Con pile ricambio
	Viti a Brugola x sella, fili freni e cambio,adattore prese,carica batteria telefono